

MÉRET- ÉS FELHASZNÁLÁSI AJÁNLÁS 2017*

MERIDA KERÉKPÁROKHOZ



5

merida.com | bikefun.eu
MÉRÉTAJÁNLÁS MERIDA KERÉKPÁROKHOZ

HAGYOMÁNYOS KERÉKPÁROK

Testmagasság (cm)	115	120	125	130	135	140	145	150	155
Kerékpár típusok*									
MATTS J24 Team, Champion						13.5"	13.5"	13.5"	13.5"
MATTS J24				11.5"	11.5"	11.5"	11.5"		
MATTS J20			10"	10"	10"				
MATTS J16		9"	9"						
MATTS J12	7"	7"							

Testmagasság (cm)	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200
Kerékpár típusok*											
Ninety-Six CF5/CF4/CFA/Lite				S (27.5)	S/M (27.5)	M (29)	M/L (29)	L (29)	L/XL (29)	XL (29)	
One-Twenty CFA/TFS				S (27.5)	S/M (27.5)	M (29)	M/L (29)	L (29)	L/XL (29)	XL (29)	
One-Forty **				S	S	M	M/L	L		XL	
One-Sixty CFA **				S	S	M	M/L	L		XL	
Big.Nine CF5/CF3/Lite/TFS/Speed				15	15/17	17	17/18.5	18.5	19/21	21	23
Big.Seven Lite/TFS/Speed		13.5	13.5/15	15	15/17	17	17/19	19			
Big.Trail **				15	15/17	17	17/19	19	19/21		
MATTS Speed/DT			14.5	14.5/16	16	16/18	18	20	20		
Juliet TFS 7./Speed 7. (27,5)	13.5	13.5/15	15	15/17	17	17/18.5	18.5	18.5/20	20		
Juliet Speed 6. (26)	13.5	13.5/15	15	15/17	17	17/18.5	18.5	18.5/20	20		
Scultura (Disc) CF5/CF4/CF2/Lite		44	44/47	47	50/52	52	52/54	54/56	56	59	
Reacto CF3/Lite			47	47	50/52	52	52/54	54/56	56	59	
Ride CF2/Lite		44	44/47	47	50/52	52	52/54	54/56	56	59	62
Ride Disc CF2/AL			47	47	50/52	52	52/54	54/56	56	59	
Warp Tri CF4					51	51/54	54	54/57	57		
Speeder CF3				47	50	50/53	53	53/56	56	59	
Speeder Lite				47	50	52	52/54	54/56	56	59	
Cyclo Cross CF3				47	50	50/53	53	53/56	56	59	
Cyclo Cross Lite				47	50	52	52/54	54/56	56	59	
Crossway TFS/Speed/DT	41	41/44	44	44/46	46/48	48	52	52/55	55/58	58/61	61
Crossway női		42	42/46	46	46/50	50	50/54	54			
Crossway Urban TFS	41	41/44	44	44/46	46/48	48	52	52/55	55/58	58/61	61
Crossway Urban TFS női		42	42/46	46	46/50	50	50/54	54			

E-BIKE (SHIMANO STEPS)

Testmagasság (cm)	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200
Kerékpár típusok *											
eNinety-Nine			S	S/M	M	M/L	L	L/XL	XL		
eOne-Twenty			S	S/M	M	M/L	L	L/XL	XL		
eOne-Sixty				S	S/M	M	M/L	L			
eBig.Nine/Seven			S (27.5)	S/M (27.5)	M (27.5)	M (29)	M/L (29)	L (29)	XL (29)		
eBig.Trail			S	S	S/M	M/L	M/L	L	XL		
eSpresso Sport (Férfi)				46	46/51	51	51/56	56	56/61	61	
eSpresso Tour (Női)				46	46/50	50	50	54			
eSpresso City (Női)				46	46	50	50/54	54			

* A táblázatok csak iránymutatásként szolgálnak, a testarányok miatt eltérések lehetnek. **Minden esetben kérj szakember segítségét kerékpár vásárlásakor!** (A legközelebbi MERIDA kereskedő címét megtalálod a 176. oldalon.) A kormányzár, kormány, nyereg cseréjével, állításával a kerékpárok teljes mértékben személyre szabhatók.

** One-Sixty, One-Forty, Big.Trail típusoknál a felhasználási terület miatti követelmények felülírhatják a testméretekhez ajánlott vázméretet.

A KERÉKPÁR HELYES BEÁLLÍTÁSA

Nyeregmagasság: Nem árt ha tudjuk, milyen magasan ülünk a kerékpáron, és ezt a számot megjegyezzük - a középcsapágy-tengelytől az ülés tetejéig mérünk.

Ha első alkalommal ülünk egy idegen kerékpáron, akkor olyan magasra állítsuk a nyeregpozíciót, hogy ha a pedál alsó holtpontjában (helyesebben a nyeregtől legtávolabbi pontjában) a sarkunkkal érintjük a pedálestetet, a lábunk éppen nincs teljesen kinyújtva. Ebben a helyzetben rögzítsük a nyeregmagasságot. Ez megfelelően terheli izomzatunkat, nem fog megfájdulni sem a fenékünk, sem a combunk, vagy a derekunk. Ha a nyereg alacsony, akkor rossz izmokkal dolgozunk, égő, fájó érzést fogunk tapasztalni, ilyenkor az ízületek (térd, forgó, csípő) is rosszul terhelődnek.

Vízszintes nyeregpozíció: a pedálok vízszintes állásában, lábunkat helyesen tartva a pedálon - patentpedálnál bekattintva, hagyományos taposó pedálnál pedig a talppárnánkkal (figyelem: nem a talpunk középevel!) - nyomjuk a pedált. Egyenesen előre irányított lábfejjel ellenőrizzük, hogy ebben a helyzetben térdünk függőlegesen a pedál tengelye felett van-e.

Ellenőrizzük azt is, hogy megfelelő méretű-e a kormányzár! Alapvetően, ha a helyes vízszintes nyeregpozíciót jól beállítottuk, akkor a kormány - lepillantva - ki kell takarnia az első tengelyt. Ha a kormány mögött látjuk a tengelyt, akkor hosszú, ha előtte, akkor pedig rövid a kormányzárunk.

